

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du Comité Territorial FFME du Tarn, de la Communauté de Communes des Monts d'Alban et Villefrancois, du Département du Tarn, de la commune de Mont-Roc, de la Région Occitanie et du programme LEADER.

Ce site d'escalade est divisé en Site Découverte «voies ou sites sportifs dont les caractéristiques et les aménagements sont particulièrement adaptés pour l'initiation à l'escalade d'un public débutant.» et Site Sportif «Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement».

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

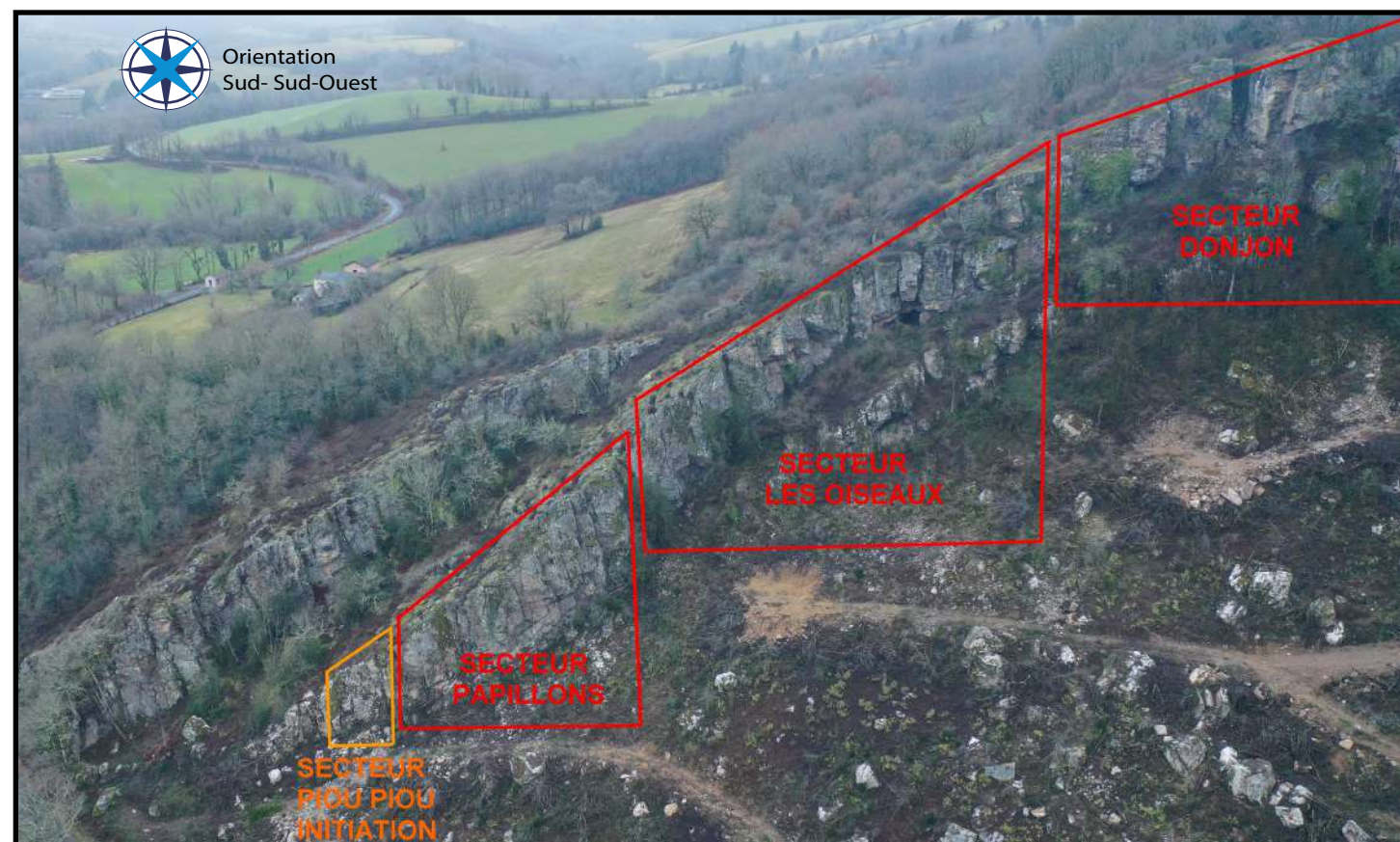
En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.



Contacts :
Comité Territorial FFME du Tarn
148 Avenue Dembourg,
81000 Albi
Mail : ct81ffme@gmail.com

Le Castellas

Site découverte et sportif - 50 voies du 4a au 8b



RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.
- Merci de tenir les chiens en laisse.
- Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- Ne pas modifier l'équipement en place.
- Ne pas équiper de nouvelles voies.
- Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.

INFORMATIONS TECHNIQUES



Hauteur max
17 m



Corde 50 m
minimum



12 dégaines max



Approche
20 minutes



Port du casque
vivement conseillé



Malgré le nettoyage initial des voies,
risque de chutes de pierre.

BIODIVERSITÉ

RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez aucun déchet derrière vous; ramenez vos poubelles et vos mégots. Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise. Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter cette faune et flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile.

Signalez tous problèmes (ancrages, nidification) grâce à Suricate



Urgence

112

114

Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber » dont vous trouverez la présentation ici :



Laval-Roquecezière

Site découverte - 10 voies de 4C à 5C

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du Comité Territorial FFME Aveyron-Lozère et la commune de Laval-Roquecezière.

Ce site d'escalade est un Site Découverte «voies ou sites sportifs dont les caractéristiques et les aménagements sont particulièrement adaptés pour l'initiation à l'escalade d'un public débutant.»

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.
- Merci de tenir les chiens en laisse.
- Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- Ne pas modifier l'équipement en place.
- Ne pas équiper de nouvelles voies.
- Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.

INFORMATIONS TECHNIQUES



Hauteur max
15 m



Corde 30m
minimum



7 dégaines max



**Port du casque
vivement conseillé**



**Malgré le nettoyage initial des
voies, risque de chutes de pierre.**

Urgence
112 114

Vous pouvez également soutenir
le développement de l'escalade en
site Naturel via le Fond de Dotation
« Rock Climber »



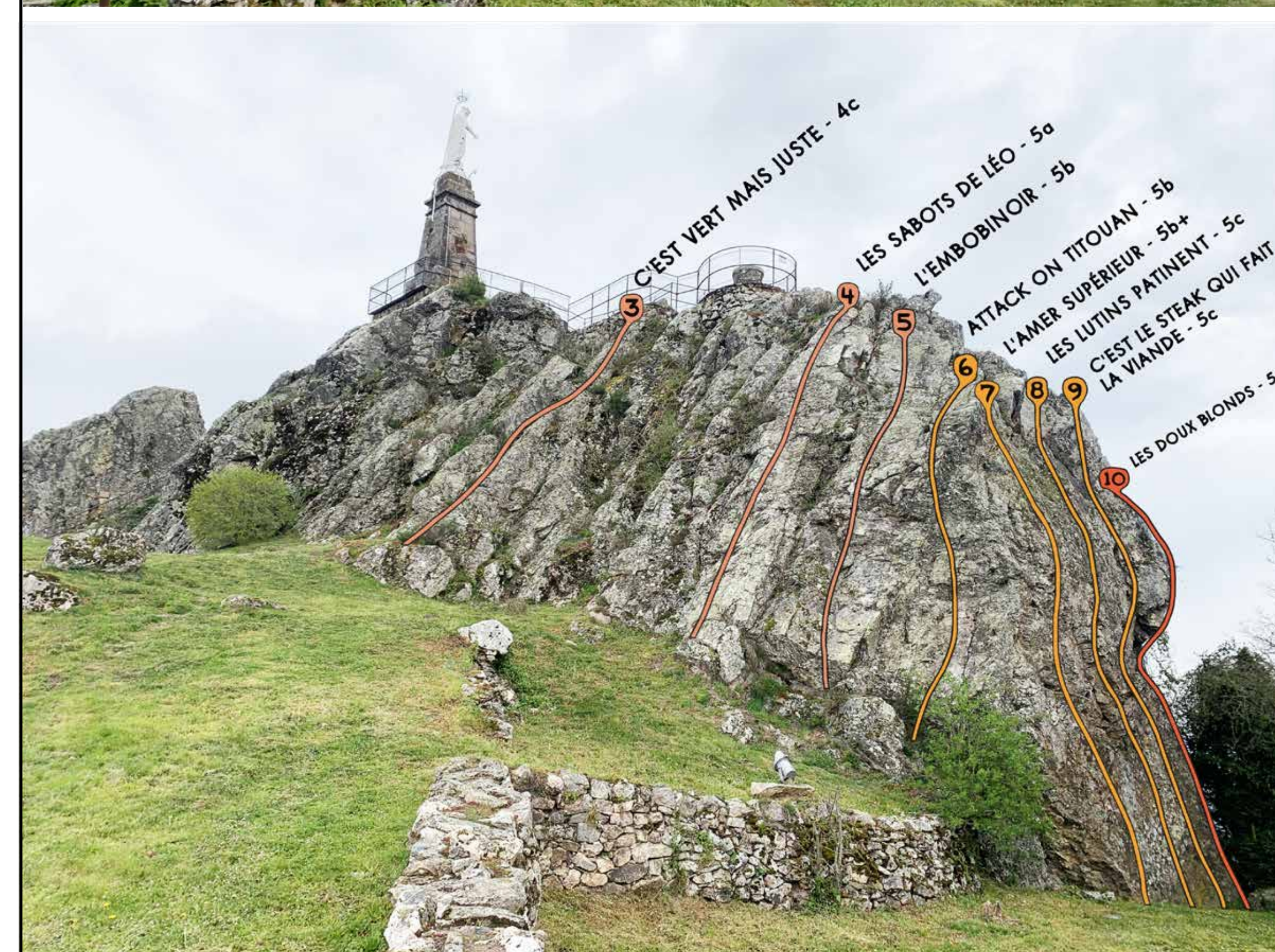
Fonds de dotation
RockClimber

Signalez tous problèmes (chutes de bloc,
nidification, etc.) grâce à Suricate :



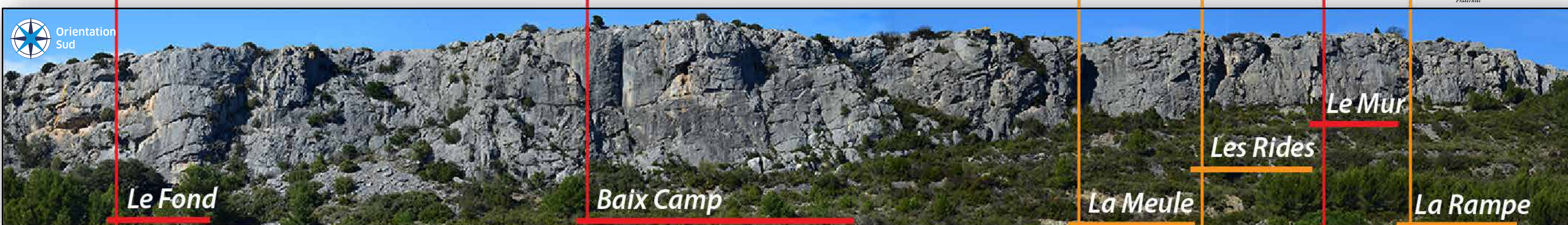
Contacts :

Comité Territorial FFME de l'Aveyron et de la Lozère
Mail : ffme1248@gmail.com



Les abeilles

Site découverte et sportif - 53 voies de 4C à 7A



Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe des **Comités Territoriaux FFME des Pyrénées Orientales** et FFCAM, du Service Départemental à l'Engagement, à la Jeunesse et aux Sports, de la mairie d'Opoul-Perillos et de nombreux bénévoles successifs.

Ce site d'escalade est divisé en Site Découverte «voies ou sites sportifs dont les caractéristiques et les aménagements sont particulièrement adaptés pour l'initiation à l'escalade d'un public débutant » et **Site Sportif** «Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement».

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité. En vous licenciant auprès d'un club de la FFME ou FFCAM, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

Aquest indret d'escalada és a la vostra disposició gràcies a l'acció conjunta **dels Comitès Territorials dels Pirineus Orientals** i FFCAM, el Servei Departamental de Compromís, Joventut i Esports, l'ajuntament d'Opol i Perellós i molts voluntaris successius.

Aquest lloc d'escalada es divideix en sector d'escalada iniciació "rutes o llocs esportius les característiques i instal·lacions dels quals són especialment adequades per a la introducció a l'escalada per a principiants" i **sector d'escalada esportiva** "cingles i vies d'escalada de diferents altures (d'una a diverses longituds de corda), equipats permanentment segons els estàndards federals d'equipament".

L'escalador o el practicant de l'activitat a l'aire lliure és l'únic responsable de la seva seguretat.

Si preneu una llicència en un dels clubs de la FFME, contribuïreu a la conservació i l'equipament dels indrets d'escalada.



RECOMMANDATIONS - RECOMANACIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS - RESPECTEU ELS VEÏNS

- **Veillez vous garer au parking prévu à cet effet.** *Aparqueu a l'aparcament previst.*
- **Merci de tenir les chiens en laisse.** *Mantingueu els gossos lligats.*
- **Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis.** *Utilitzeu només els camins d'accés previstos, no agafeu dreceres.*
- **Respectez les propriétés privées.** *Respecteu les propietats privades.*

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS - RESPECTEU L'EQUIPAMENT

- **Ne pas modifier l'équipement en place.** *No modifiqueu l'equipament que hi ha.*
- **Ne pas équiper de nouvelles voies.** *No equipeu vies noves.*
- **Effacez les traces de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.** *Esborreu les traces de magnesi o raspalleu-les després de passar-hi.*

INFORMATIONS TECHNIQUES - INFORMACIÓ TÈCNICA



Hauteur max
Alçada màx.
32 m



Corde 70m minimum
Corda 70m mínim



13 dégaines max
13 cintes express



**Approche
5-10 minutes**
Temps d'aproximació
5-10 minuts



**Port du casque
obligatoire**
Ús del casc obligatori



**Malgré le nettoyage initial des voies, risque
de chutes de pierre. Malgré la neteja inicial de
les vies, existeix el risc de despeniments.**

Urgence - Emergències

112 **114**

Contacts :
Comité Territorial FFME des Pyrénées Orientales
Maison des Sports, Rue René Duguay Trouin,
66000 Perpignan
Mail : president@ct66.ffme.fr
Tel : 04 68 52 98 30



**Signalez tous problèmes (chutes de bloc,
nidification, etc.) grâce à Suricate :**

*Comunica qualsevol problema
(despeniments, nidificació, etc.)
gràcies a Suricate :*



BIODIVERSITÉ

Vous trouverez ici au pied des parois et le long des voies d'escalade une **plante protégée**, la Lavatère maritime, de son nom scientifique *Lavatera maritima* ou *Malva subovata*.



Vous reconnaîtrez cette plante rupestre à ces différents critères :

- plante de 30 à 150 cm de haut, couverte de poils étoilés,
- tiges ligneuses ramifiées formant un bouquet,
- feuilles arrondies à lobes superficiels, larges de 2 à 6 cm et de teinte vert cendré (utile pour repérer la plante quand elle n'est pas en fleur),
- grandes fleurs d'un rose panaché de violet au centre.

*Aquí al peu de les parets i al llarg de les vies d'escalada es troba una **planta protegida**, la Lavatera Marítima, el nom científic de la qual és Lavatera maritima o Malva subovata.*

Reconeixereu aquesta planta de roca per aquests diferents criteris:

- *planta de 30 a 150 cm d'alçada, coberta de pèls estelats,*
- *tiges llenyoses ramificades formant un ram,*
- *fulles arrodonides amb lòbuls superficials, de 2 a 6 cm d'ample i verd cendrós (útil per localitzar la planta quan no està en flor),*
- *grans flors rosades variades amb porpra al centre.*

Afin de coexister au mieux avec cette plante rare, **merci de ne pas la piétiner ni de l'arracher !**

Per tal de conviure el millor possible amb aquesta planta rara, **si us plau, no la trepitgeu ni l'arranqueu!**

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du Comité Territorial FFME des Pyrénées Orientales et de la Mairie de Saint-Pierre-dels-Forcats.

Ce site d'escalade est un Site Sportif : Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement.

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et à l'entretien des sites d'escalade.

Aquest indret d'escalada és a la vostra disposició gràcies a l'acció conjunta del Comitè Territorial FFME dels Pirineus Orientals i de l'Ajuntament de Sant Pere dels Forcats.

Aquest és un indret d'escalada esportiva: Parets i vies d'escalada d'alçades variables (d'una o diverses llargades de corda), equipades segons les normes federals d'equipament de les vies.

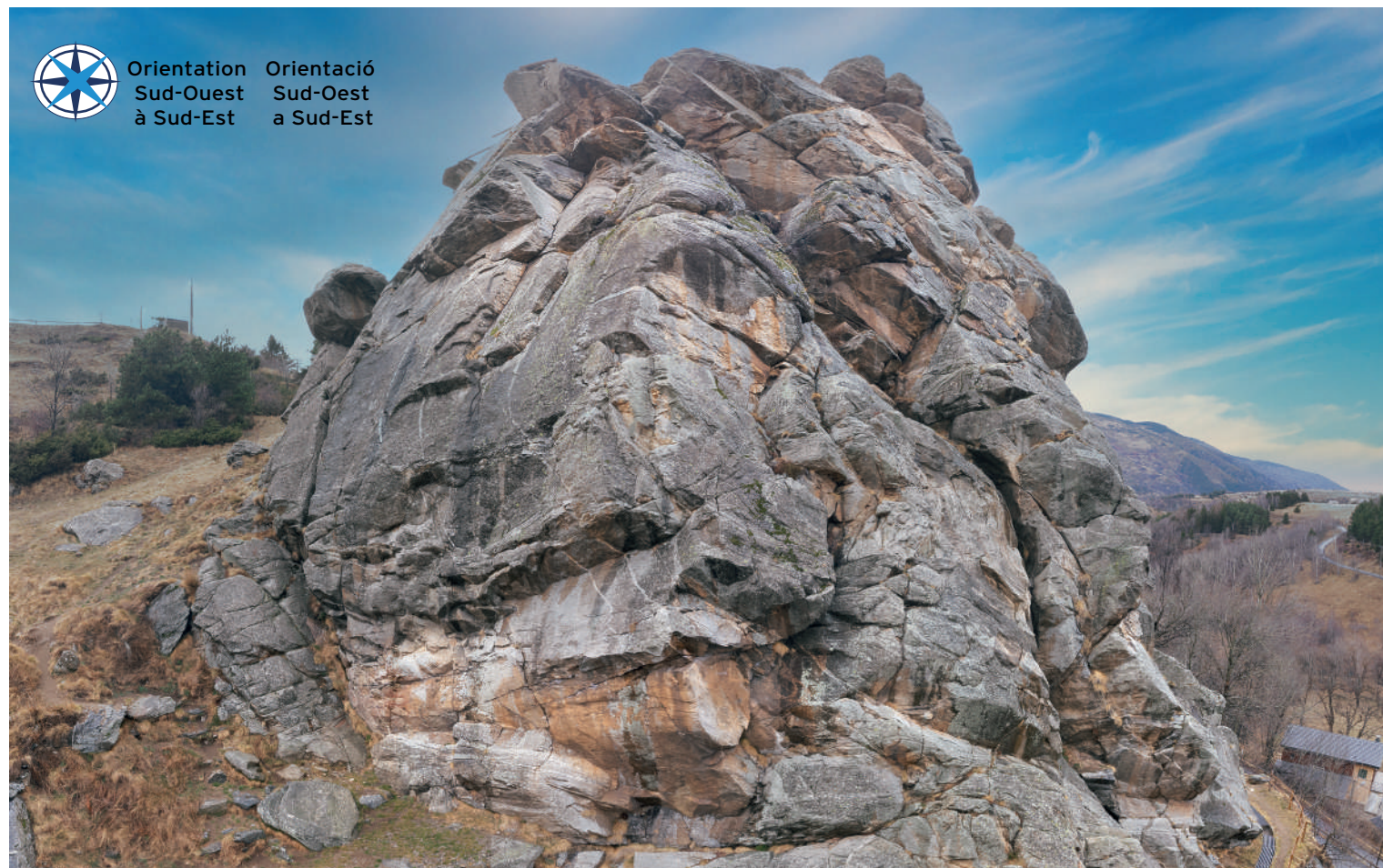
L'escalador o el practicant de l'activitat a l'aire lliure és l'únic responsable de la seva seguretat. Si preneu una llicència en un dels clubs de la FFME, contribuïreu a la conservació i l'equipament dels indrets d'escalada.

Retrouvez toutes les informations sur le site d'escalade et la commune de Saint-Pierre-dels-Forcats en flashant le QR Code suivant :



Orientation
Sud-Ouest
à Sud-Est

Orientació
Sud-Oest
a Sud-Est



RECOMMANDATIONS - RECOMANACIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS - RESPECTEU ELS VEÏNS

- Veuillez vous garer sur les parkings prévus à cet effet. *Aparqueu als aparcaments designats.*
- Merci de tenir les chiens en laisse. *Mantingueu els gossos lligats.*
- Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées. *Utilitzeu només els camins d'accés previstos, no agafeu dreceres i respecteu les propietats privades.*

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS - RESPECTEU L'EQUIPAMENT

- Ne pas modifier l'équipement en place. *No modifiqueu l'equipament que hi ha.*
- Ne pas équiper de nouvelles voies. *No equipeu vies noves.*
- Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage. *Esborreu les traces de magnesi o raspalleu-les després de passar.*

INFORMATIONS TECHNIQUES - INFORMACIÓ TÈCNICA



Hauteur max
Alçada màx.
25 m



Corde 60m - Corda 60 m
minimum - com a mínim



12 dégaines max
12 cintes express



Approche
1 minute
Temps d'aproximació
1 minut



Port du casque vivement conseillé
Ús del casc altament recomanat



Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre. *Malgrat la neteja inicial de les vies, existeix el risc de desprendiments*

BIODIVERSITÉ - BIODIVERSITAT

RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez aucun déchet derrière vous; ramenez vos poubelles et vos mégots. Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise. Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter cette faune et flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile

RESPECTEU LA NATURA

No us deixeu cap residu, emporteu-vos les deixalles i les burilles de cigarreta.

Per les petites necessitats fisiològiques, allunyeu-vos del peu del cingles.

Per les necessitats més grosses: feu un clot, enterreu-les i endueu-vos el paper.

Com respectar la fauna i la flora dels nostres penya-segats ?

- Durant la nidificació no toqueu ni desplaçeu els nius.
- No arrenqueu la flora fràgil.

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification) grâce à Suricate :
Comunica qualsevol problema (desprendiments, nidificació) gràcies a Suricate:



Urgence - Emergències

112

114

Contacts :

Comité Territorial Pyrénées-Orientales
Rue René Duguay Trouin
66000 Perpignan
Mail : president@ct66.ffme.fr

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du **Comité Territorial FFME des Pyrénées Orientales** et de la **Mairie de Font-Romeu**.

Ce site d'escalade est un **Site Sportif** : Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement.

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

Partage des usages :
Présence de golfeurs, ne pas traverser les greens, attention aux balles de golf.

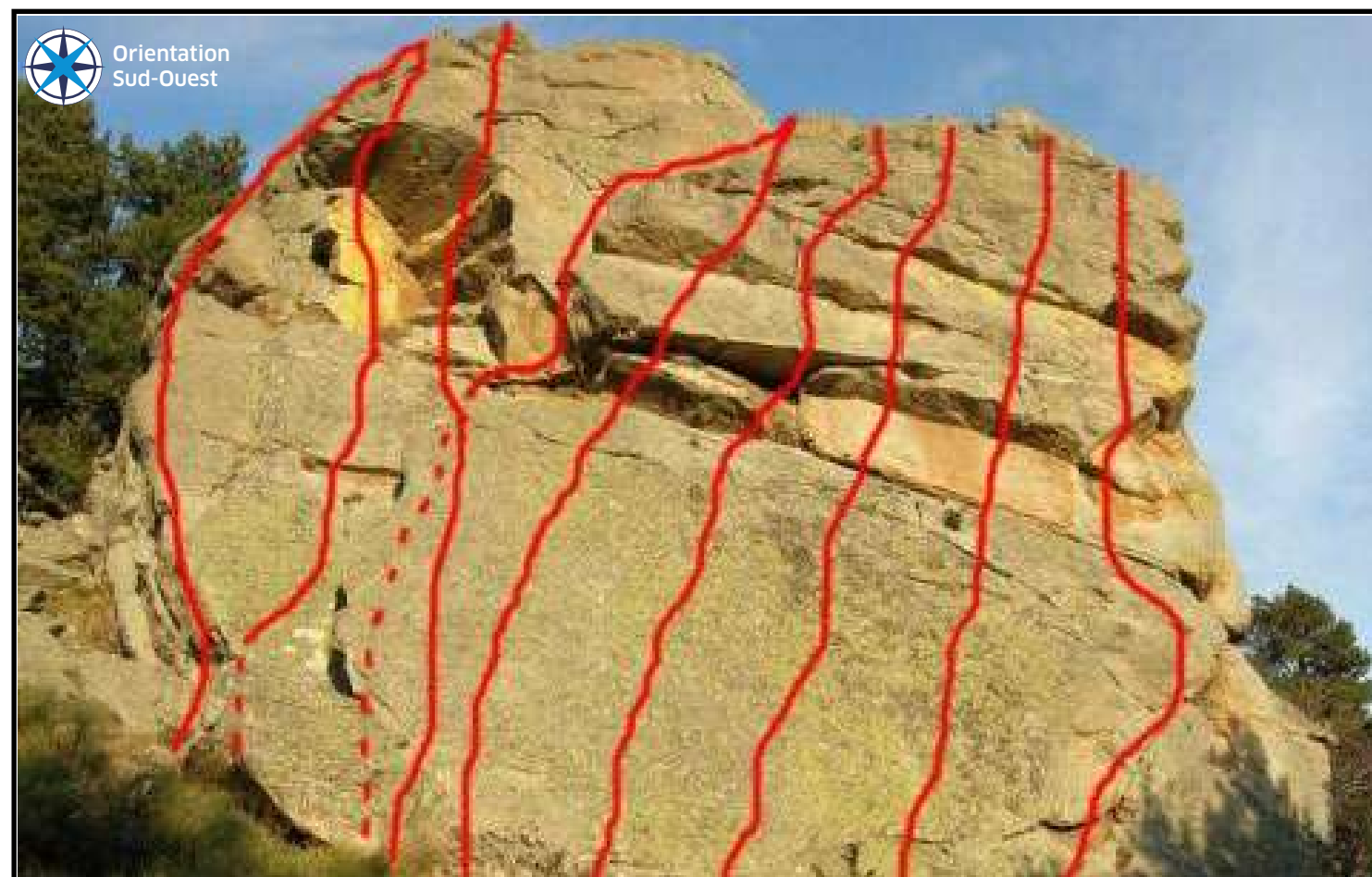


Contacts :

Comité Territorial Pyrénées-Orientales
Rue René Duguay Trouin, 66000 PERPIGNAN
Mail : president@ct66.ffme.fr

Rocher du Golf

Site Sportif - 31 voies de 4C à 7A



RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.
- Merci de tenir les chiens en laisse.
- Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- Ne pas modifier l'équipement en place.
- Ne pas équiper de nouvelles voies.
- Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.

INFORMATIONS TECHNIQUES



Hauteur max
25 m



Corde 60m
minimum



10 dégaines
max



Approche
10 - 15 minutes



Port du casque
vivement conseillé



Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre.

Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber » dont vous trouverez la présentation ici :

ESCALADE Fonds de dotation
RockClimber

BIODIVERSITÉ

RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez aucun déchet derrière vous; ramenez vos poubelles et vos mégots.
Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise.
Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter cette faune et flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification) grâce à Suricate



Urgence

112

114

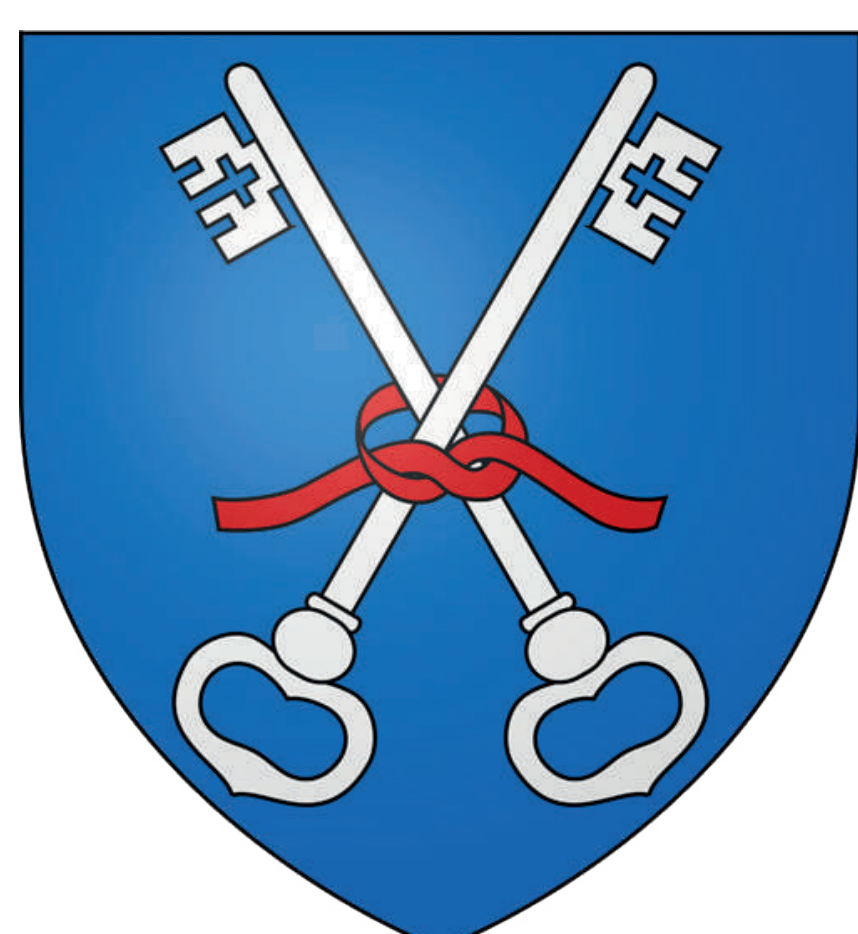
FONT-ROMEUE
CHANGEZ D'ALTITUDE !

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe de la mairie de Dourgne et du Comité Territorial FFME du Tarn.

Ce site d'escalade est un **Site Sportif** «Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement».

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.



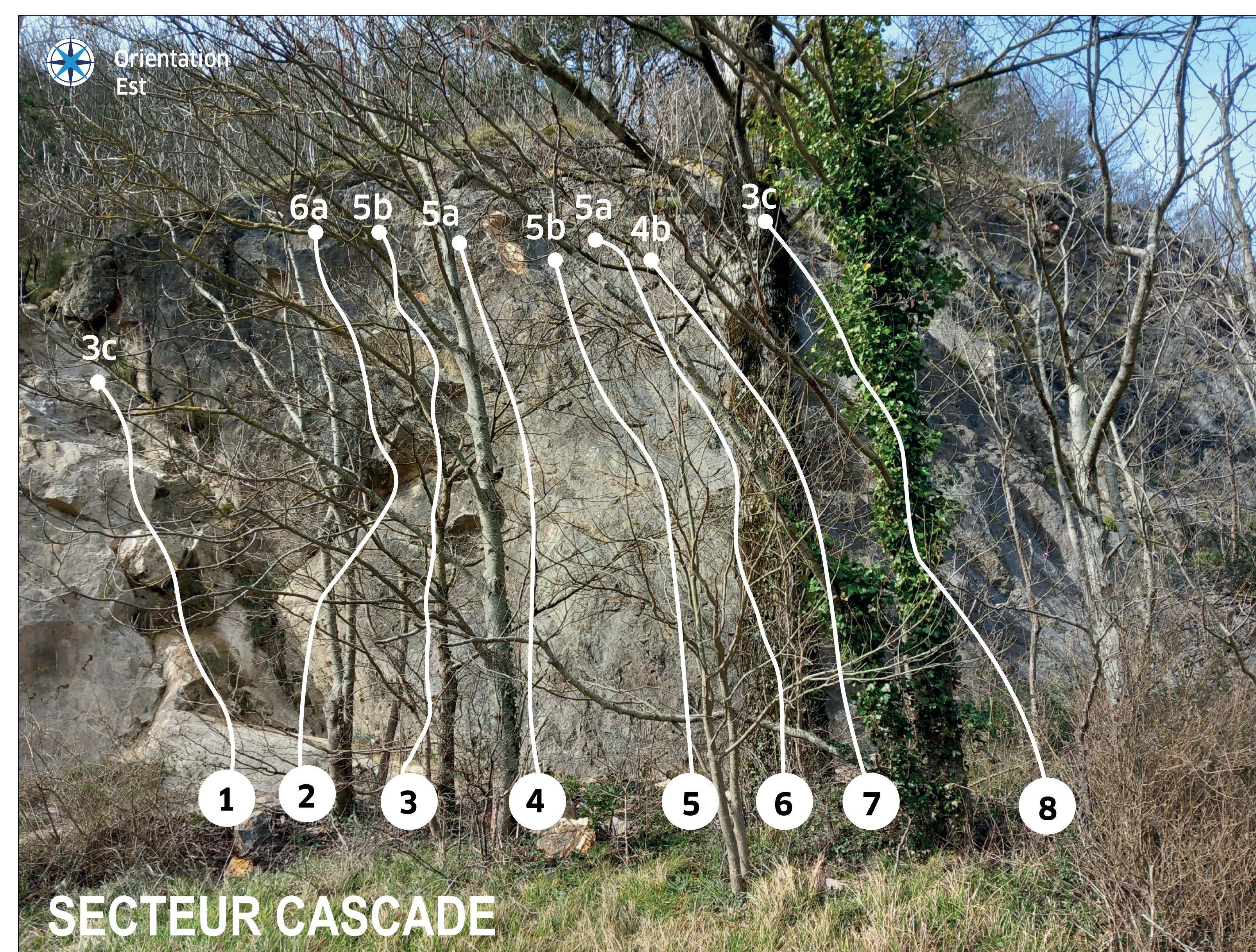
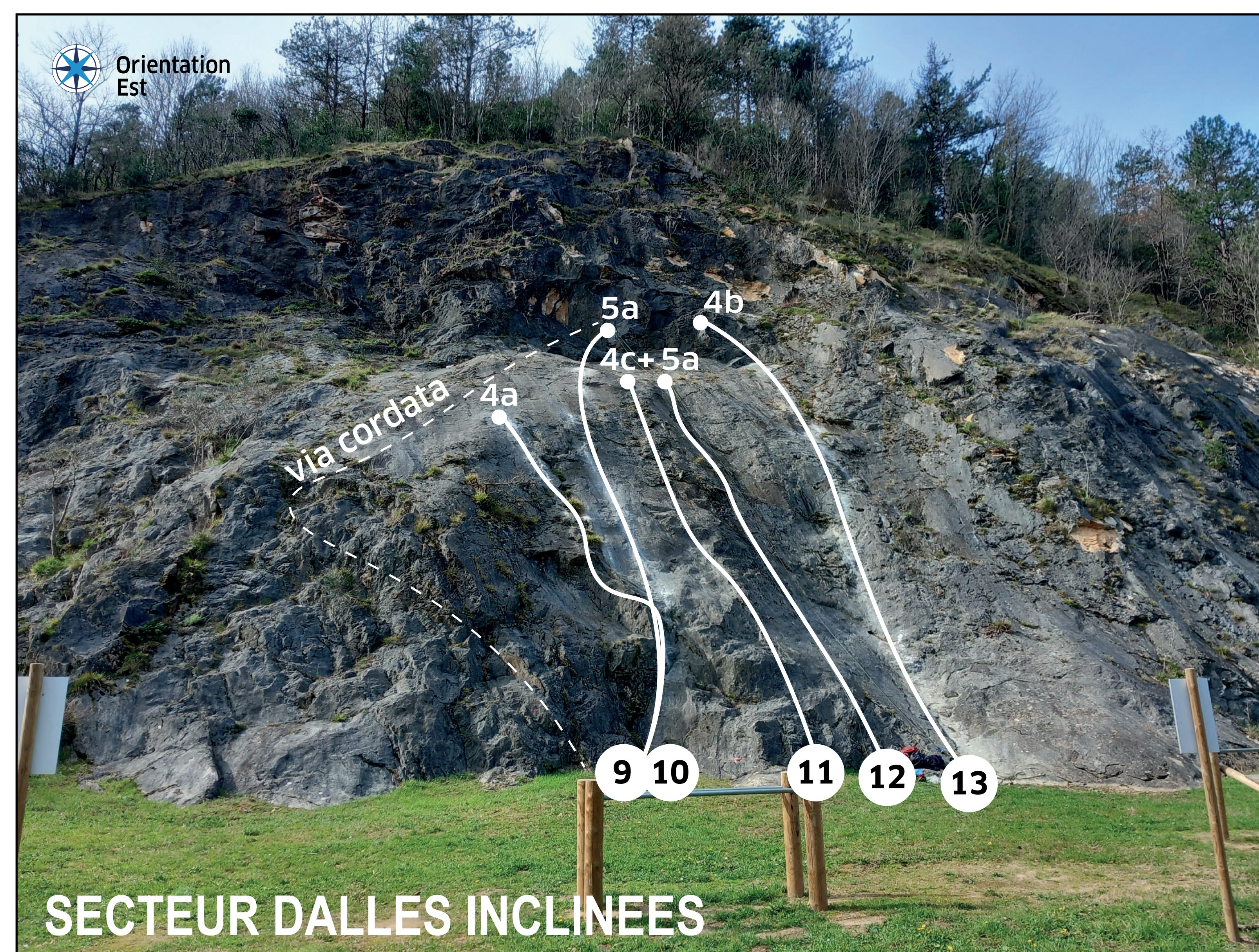
CONTACTS

Comité Territorial FFME du Tarn
148 Avenue Dembourg - 81 000 Albi
Mail : ct81ffme@gmail.com

Urgences
112 **114**

Les Piscines - Dourgne

Site sportif - 13 voies du 3c au 6a



Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification) grâce à Suricate :



RESPECTEZ LA NATURE

- Ne laissez aucun déchet derrière vous : ramenez vos poubelles et vos mégots.
- Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise.
- Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter cette faune et flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile.

RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.
- Merci de tenir les chiens en laisse.
- Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis.
- Respectez les propriétés privées.

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- Ne pas modifier l'équipement en place.
- Ne pas équiper de nouvelles voies.
- Effacez les traces de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.

INFORMATIONS TECHNIQUES



Hauteur max
30 m



12 dégaines max



Corde 60m
minimum



Approche
1 minute



**Port du casque
vivement conseillé**



**Malgré le nettoyage initial des voies,
risque de chutes de pierre.**

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du Comité Territorial FFME de la Haute Garonne et du Gers, de la Communauté de Communes Cœur et Coteaux Comminges et de la Mairie de Régades.

Ce site d'escalade est un Site Sportif : Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement.

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

Urgence

112

 **114**



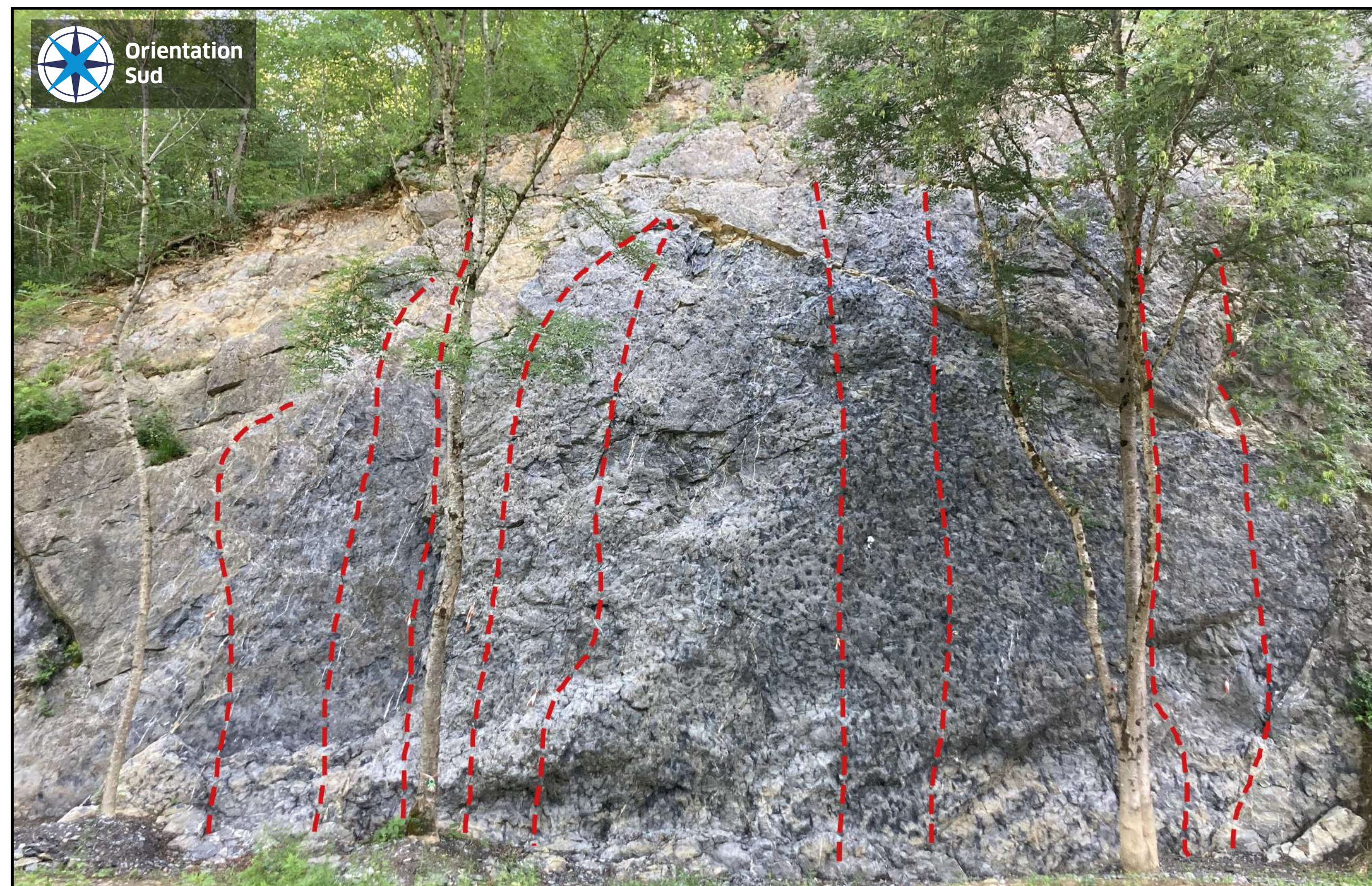
TopoGuide des Pyrénées centrales

Contact :

Comité Territorial FFME de la Haute Garonne et du Gers
7 rue André Citroën, 31130 BALMA
Mail : contact@ct31-32.ffme.fr
Tel : 06 59 74 18 55

Régades

Site Sportif - 18 voies de 4b à 6b+



RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.
- Merci de tenir les chiens en laisse.
- Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- Ne pas modifier l'équipement en place.
- Ne pas équiper de nouvelles voies.
- Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.

INFORMATIONS TECHNIQUES

 Hauteur max 25 m  Corde 60m minimum  13 dégaines max  Approche 5 minutes



Port du casque obligatoire



Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre.

Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber »

 Fonds de dotation **RockClimber**

BIODIVERSITÉ

RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez aucun déchet derrière vous; ramenez vos poubelles et vos mégots.
Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise.
Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter la faune et la flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile

PASTORALISME

Présence de chevaux et de vaches à proximité. Ne pas passer, ni toucher aux clôtures, si vous venez accompagner de chiens pensez à les tenir en laisse.

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification) grâce à Suricate :



RÉGADES