MONTAGNE ESCALADE
COMITÉ HAUTES-PYRÉNÉES

Académie Escalade 65

SAISON
2026-2027

L'USINE ESCALADE

HAUTES-PYRÉNÉES LE DÉPARTEMENT

Présentation

Académie départementale de Performance en Escalade

L'Académie Départementale de Performance en Escalade de Tarbes incarne une vision innovante de la l'accompagnement pour les jeunes grimpeurs-compétiteurs, en associant excellence sportive, réussite scolaire et épanouissement personnel. Elle s'appuie sur un environnement local extrêmement favorable (salle d'escalade de dimension internationale, établissements scolaires et collectivité locales partenaires, sites naturels à proximité, encadrement de qualité, ville à taille humaine...) qui offre un cadre idéal pour l'épanouissement des futurs champions d'escalade.

L'académie s'adresse prioritairement aux jeunes de 13 à 18 ans (catégories U15 – U17 et U19) présentant un potentiel d'excellence en escalade et une motivation forte pour s'investir dans un projet exigeant.

Lieu

Tarbes et ses environs

L'académie est domiciliée au sein de l'Usine Escalade, structure d'excellence sportive qui met en œuvre un large panel de service au bénéfice des athlètes. L'amplitude horaire d'ouverture est en atout majeur pour l'entrainement et la progression des athlètes, tout comme l'équipe technique sur place

Un réseau conséquent d'autres structures à proximité pour varier les supports d'entrainement :

- Tournefeuille/ Pau / Oloron pour l'escalade de difficulté
- CREPS de Toulouse ainsi que 4 salles privées de bloc à Toulouse
- De nombreuse falaises accessibles à moins d'une heure de Tarbes

Encadrement

L’encadrement est supervisé par le comité territorial FFME des Hautes Pyrénées (CT FFME 65), en collaboration avec la ligue Occitanie FFME, sous la supervision de Frédéric Noé (élu référent pour l’accès à la performance au CT FFME 65) et de Clément Vanrechem (Responsable développement sportif ligue Occitanie FFME).

L’encadrement sportif est réalisé par Hugo Carmona (entraineur d’escalade diplômé d’état) qui gère la planification des entraînements et le coaching des séances. Les interventions en préparation physique et mentale sont structurées de manière coordonnée avec des intervenants de la composante STAPS de Tarbes.
L’encadrement scolaire est réalisé par l’équipe pédagogique des établissements scolaires partenaires.

Et en plus ...

Le CT FFME 65 s’appuie sur une équipe d’ouvreurs renommés (Romain Cabessut, Thibaut Lair...) afin de proposer aux athlètes de réelles simulations de compétitions à plusieurs moments de l’année.
Le centre médico sportif de Tarbes dispose d’une plateforme d’évaluation des qualités physique supervisée par des professionnels de médecine sportive pour réaliser le suivi médical
L’accès au gymnase du lycée Marie Curie et à ses équipements sportifs, ainsi qu’au matériel d'évaluation mis à disposition par la composante STAPS de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, permet de mettre en place des tests physiques et de soutenir la préparation physique des grimpeurs de l’académie à proximité du lieu d’internat.

Fonctionnement

Maximiser le temps d'entrainement

Le planning d'entrainement est individualisé à travers la planification qui est réalisée par l'entraineur

Lila SAMANI

Planning prévisionnel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi - Dimanche
9h		Entrainement				Entrainement en autonomie / club Stages pôle Stages nationaux Compétition
10h						
12h						
14h						
17h			Entrainement			
	Entretiens / debrief compet / planifs			Entrainement/ Préparation physique		
18h	Préparation mentale					
19h	Préparation physique				Préparation physique/ mentale	

Le planning évolue au fil de la saison pour coller au mieux aux objectifs du groupe et individuels.
Les temps d'entrainement escalade sont complétés par des temps de préparation physique et autres services proposés en lien avec le nos partenaires (préparation mentale, nutrition, suivi médical, ...).

Scolarité

Collaboration avec les groupes scolaires

L'Académie collabore actuellement avec le lycée Marie Curie de Tarbes afin de proposer des classes à horaires aménagés pour ses athlètes. La proximité de cet établissement avec le centre d'entrainement permet de se rendre en moins de 15 minutes de l'un à l'autre en mobilité douce (vélo, bus, ...). Nous travaillons également à la mise en place de collaborations avec d'autres établissements scolaires tels que le collège Victor Hugo, contactez nous pour plus d'informations.

- Lycée Marie Curie : https://marie-curie.mon-ent-occitanie.fr/

LE + : Pour les lycéens, une possibilité existe d'intégrer l'internat d'excellence sportive proposé par le Lycée Marie Curie (coût estimé : 1500€/an)

Pour candidater : Internat d'excellence sportive

Les places sont limitées et il n'est à ce jour pas possible de garantir une inscription automatique à celui-ci.

Services

Planification

Un entrainement sur mesure et un réajustement régulier tout en ayant un entraineur lors de la majorité des séances

Coaching

La présence du coach sur les compétitions clés de la saison pour maximiser les chances de résultat et sans se soucier de la logistique du déplacement

Optimisation de la performance

A travers notre réseau de partenaires nous travaillons sur les thématiques suivantes
4 axes :

- Bien se former
- Bien s'entrainer
- Bien se soigner
- Bien vivre

Notre académie a noué un partenarait avec le centre médico-sportif de la Maison sport-santé de Tarbes ains qu'avec le STAPS pour permettre un travail sur tous les aspects de la préparation à la performance

Pour aller plus loin rendez-vous ci-dessous :

https://www.tarbes.fr/mes-loisirs/le-sport/sportifs-testez-vos-capacites/

https://organisation.univ-pau.fr/fr/decouvrir-l-uppa/les-campus/campus-de-tarbes.html

Tarification

1800€ / an

Entrainement et accès aux infrastructures

La tarification comprend l'entrainement, la planification, les séances collectives d'optimisation de la performance et le coaching en compétition.

La tarification est établie sur 10 mois et s'effectue à travers 3 facturations (septembre/décembre/avril) ou au mois.

Déplacement compétition

Organisation par les clubs des athlètes

Le coach académie sera présent sur les 1/2 France et les France pour coacher les athlètes

Candidature

Pour candidater
Date limite :
01 mai 2026

L'académie est ouverte aux jeunes grimpeurs-compétiteurs de niveau national en réussite scolaire souhaitant s'investir dans une démarche d'accès au haut-niveau.

Critères sportifs indicatifs :

- **U17-U19** : 1/2 Finale championnat de France, sélection équipe de France jeune, finale coupe de France
- **U15** : championnat de France U11-13

Merci de bien vouloir candidater via le formulaire suivant :
https://forms.gle/vtaiJiLoHZurinjg8

Pour nous contacter

Responsable de la structure
Hugo Carmona

h.carmona@ct65.ffme.fr