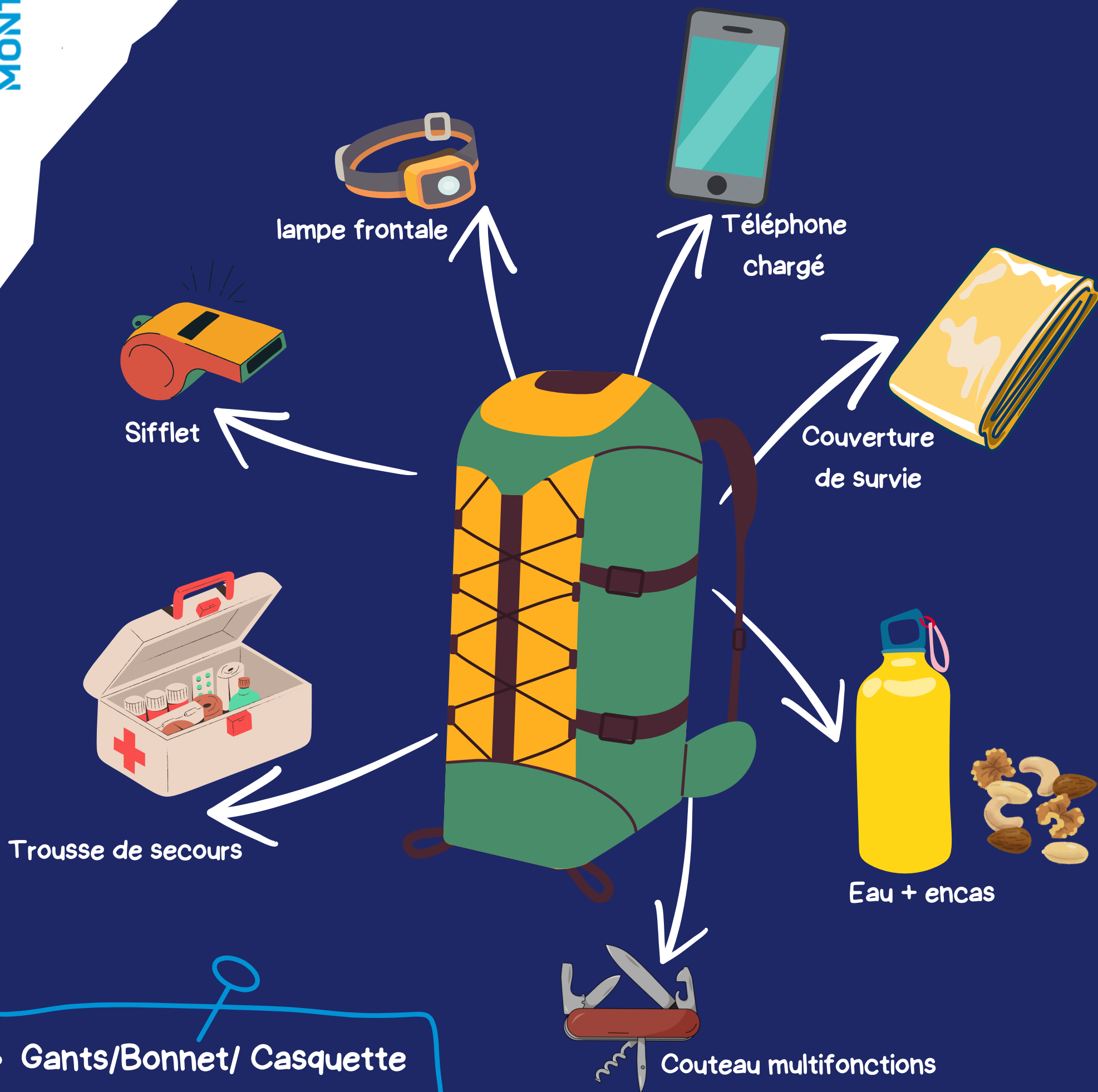


LE FOND DE SAC

En randonnée (hivernale)



- Gants/Bonnet/ Casquette
- Doudoune, coupe vent
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Batterie externe
- Carte/Topo
- Boussole, altimètre
- Papiers d'identité, licence



À cela ajouter tout le matériel nécessaire pour faire face à des changements de terrain
Prévoir crampon, piolet et casque

Formez vous !
Rendez-vous sur occitanie.ffme.fr