MONTAGNE ESCALADE
COMITÉ HAUTE-GARONNE GERS

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du **Comité Territorial FFME de la Haute Garonne et du Gers, du club Entre Terre et Ciel,** de la **Communauté de Communes des Pyrénées Haut Garonnaises** et de la **Mairie de Saint-Béat-Lez.**

Ce site d'escalade est un Site Sportif : Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement.

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

Saint-Béat-Lez
CITE DU MARBRE

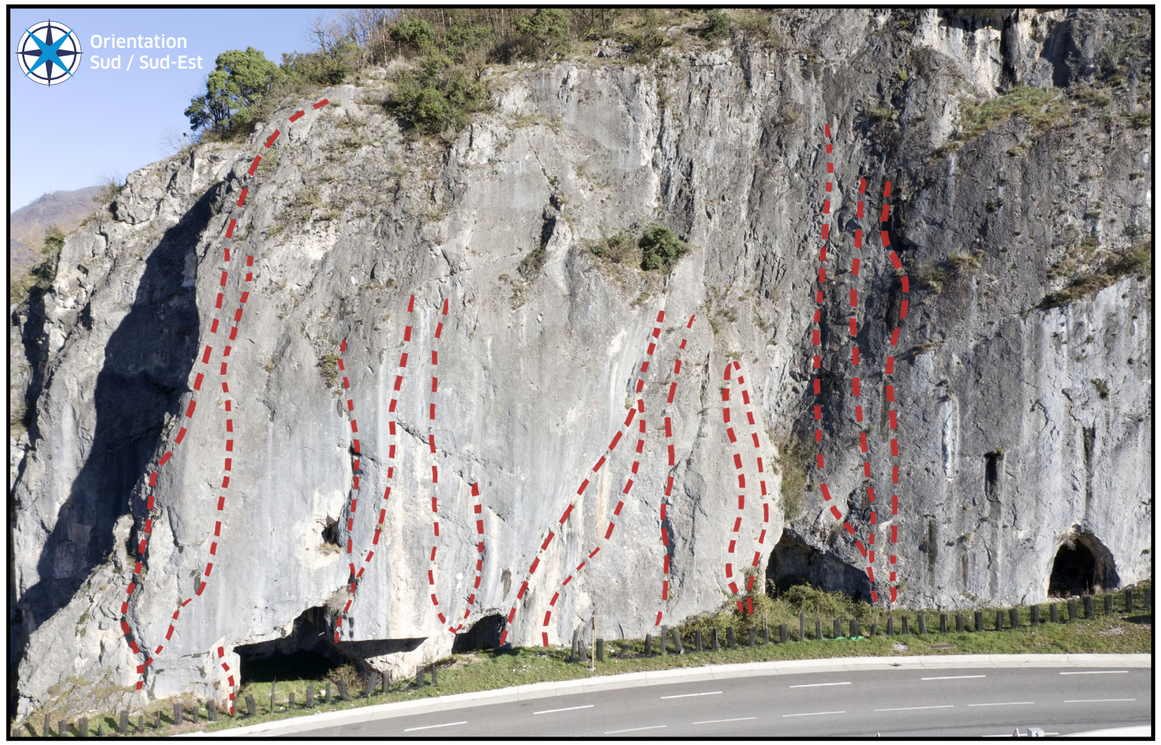
Topo Guide des Pyrénées centrales

Contacts :

Comité Territorial FFME de la Haute Garonne et du Gers
7 rue André Citroën, 31130 BALMA
Mail : contact@ct31-32.ffme.fr
Tel : 05 62 27 07 66

Saint-Béat-Lez

Site Sportif - 32 voies de 4a à 8a



RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- **Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.**
- **Merci de tenir les chiens en laisse.**
- **Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.**

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- **Ne pas modifier l'équipement en place.**
- **Ne pas équiper de nouvelles voies.**
- **Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.**

INFORMATIONS TECHNIQUES

Hauteur max 35 m

Corde 70m minimum

12 dégaines max

Approche 3 minutes

Port du casque vivement conseillé

Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre.

Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber » dont vous trouverez la présentation ici :

ESCALADE Fonds de dotation RockClimber

BIODIVERSITÉ

Le site Saint-Béat-Lez est inscrit dans le réseau Natura 2000 « Zone rupestre xérothermique, Bassin de Marignac, Saint- Béat, pic du Gar, montagne de Rié ».

Le réseau Natura 2000 a pour objectif la préservation de la biodiversité, grâce à la conciliation des habitats naturels et des espèces avec les activités économiques, sociales et culturelles qui s'exercent sur les territoires.

RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez aucun déchet derrière vous; ramenez vos poubelles et vos mégots.
Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise.
Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter cette faune et flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification) grâce à Suricate

SURICATE

Urgence

112

114

Entre Terre et Ciel
Club Escalade

Pyrénées Haut Garonnaises
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

MONTAGNE ESCALADE
COMITÉ PYRÉNÉES-ORIENTALES

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du **Comité Territorial FFME des Pyrénées Orientales** et de la **Mairie de Font-Romeu.**

Ce site d'escalade est un Site Sportif : Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement.

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

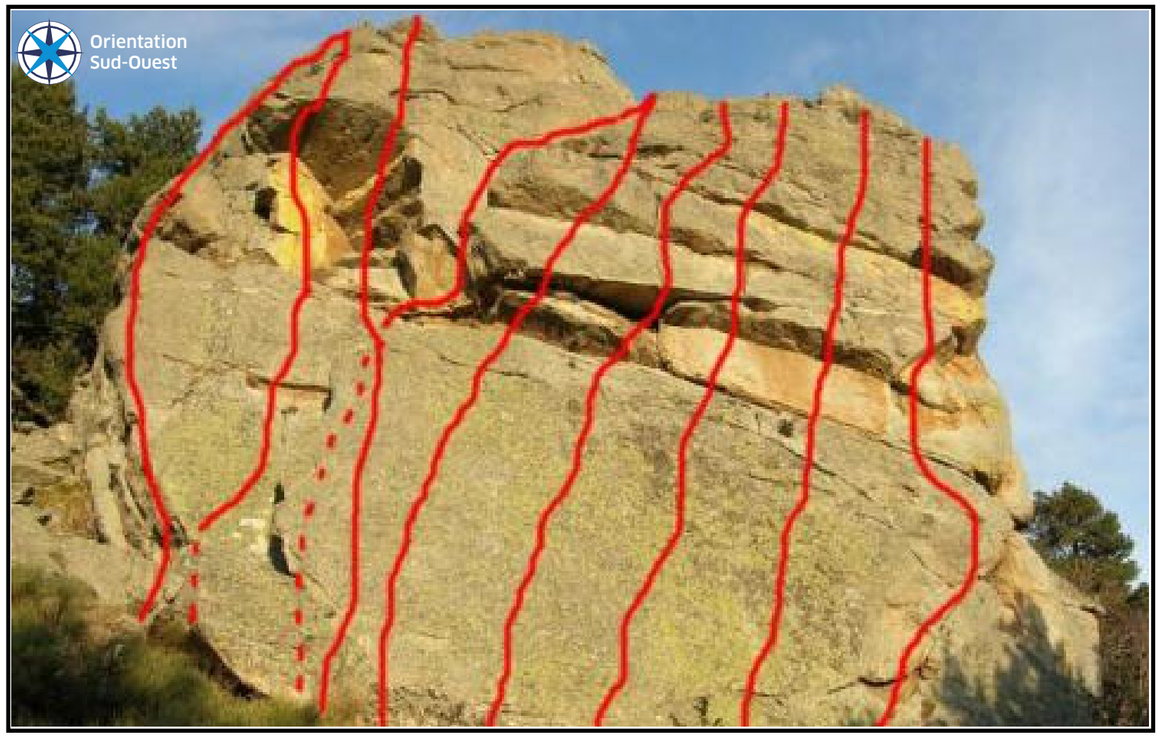
Partage des usages :
Présence de golfeurs, ne pas traverser les greens, attention aux balles de golf.

Contacts :

Comité Territorial Pyrénées-Orientales
Rue René Duguay Trouin, 66000 PERPIGNAN
Mail : president@ct66.ffme.fr

Rocher du Golf

Site Sportif - 31 voies de 4C à 7A



RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- **Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.**
- **Merci de tenir les chiens en laisse.**
- **Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.**

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- **Ne pas modifier l'équipement en place.**
- **Ne pas équiper de nouvelles voies.**
- **Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.**

INFORMATIONS TECHNIQUES

Hauteur max 25 m

Corde 60m minimum

10 dégaines max

Approche 10 - 15 minutes

Port du casque vivement conseillé

Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre.

Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber » dont vous trouverez la présentation ici :

ESCALADE Fonds de dotation RockClimber

BIODIVERSITÉ

RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez aucun déchet derrière vous; ramenez vos poubelles et vos mégots.
Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise.
Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter cette faune et flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification) grâce à Suricate

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Urgence

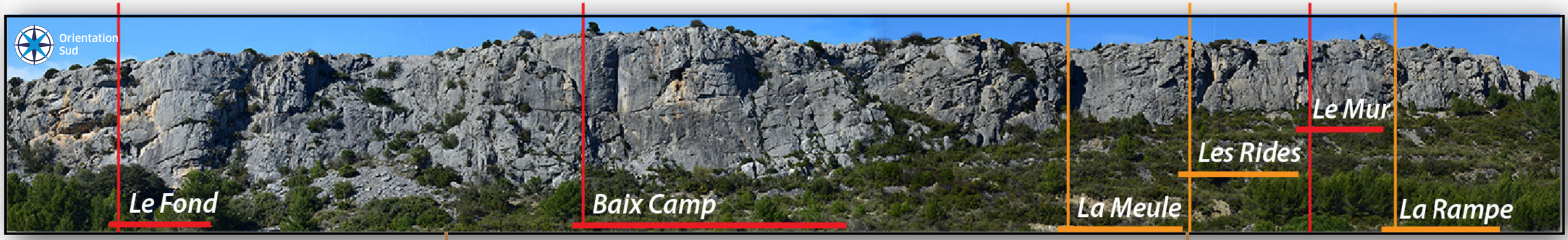
112

114

FONT-ROMEU
Changez d'altitude !

Les abeilles

Site découverte et sportif - 53 voies de 4C à 7A



Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe des **Comités Territoriaux FFME des Pyrénées Orientales** et FFCAM 66, du Service Départemental à l'Engagement, à la Jeunesse et aux Sports et de nombreux bénévoles successifs.

Ce site d'escalade est divisé en Site Découverte «voies ou sites sportifs dont les caractéristiques et les aménagements sont particulièrement adaptés pour l'initiation à l'escalade d'un public débutant.» et **Site Sportif** «Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement».

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME ou FFCAM, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

Contacts :
Comité Territorial FFME des Pyrénées Orientales
Maison des Sports, Rue René Duguay Trouin, 66000 Perpignan
Mail : president@ct66.ffme.fr
Tel : 04 68 52 98 30

RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- **Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.**
- **Merci de tenir les chiens en laisse.**
- **Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.**

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- **Ne pas modifier l'équipement en place.**
- **Ne pas équiper de nouvelles voies.**
- **Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.**

INFORMATIONS TECHNIQUES

Hauteur max 32 m

Corde 70m minimum

13 dégaines max

Approche 5 minutes

Port du casque obligatoire

Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre.

Urgence

112 114

Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber »

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification, etc.) grâce à Suricate :

BIODIVERSITÉ

Vous trouverez ici au pied des parois et le long des voies d'escalade une plante protégée, **la Lavatère maritime,** de son nom scientifique *Lavatera maritima* ou *Malva subovata.*

Vous reconnaîtrez cette plante rupestre à ces différents critères :

- plante de 30 à 150 cm de haut, couverte de poils étoilés,
- tiges ligneuses ramifiées formant un bouquet,
- feuilles arrondies à lobes superficiels, larges de 2 à 6 cm et de teinte vert cendré (utile pour repérer la plante quand elle n'est pas en fleur),
- grandes fleurs d'un rose panaché de violet au centre.

Afin de coexister au mieux avec cette plante rare, **merci de ne pas la piétiner ni de l'arracher** !

Laval-Roquecezière

Site découverte - 10 voies de 4C à 5C

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du Comité Territorial FFME Aveyron-Lozère et la commune de Laval-Roquecezière.

Ce site d'escalade est un Site Découverte «voies ou sites sportifs dont les caractéristiques et les aménagements sont particulièrement adaptés pour l'initiation à l'escalade d'un public débutant.»

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- **Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.**
- **Merci de tenir les chiens en laisse.**
- **Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.**

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- **Ne pas modifier l'équipement en place.**
- **Ne pas équiper de nouvelles voies.**
- **Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.**

INFORMATIONS TECHNIQUES

Hauteur max 15 m

Corde 30m minimum

7 dégaines max

Port du casque vivement conseillé

Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre.

Urgence

112 114

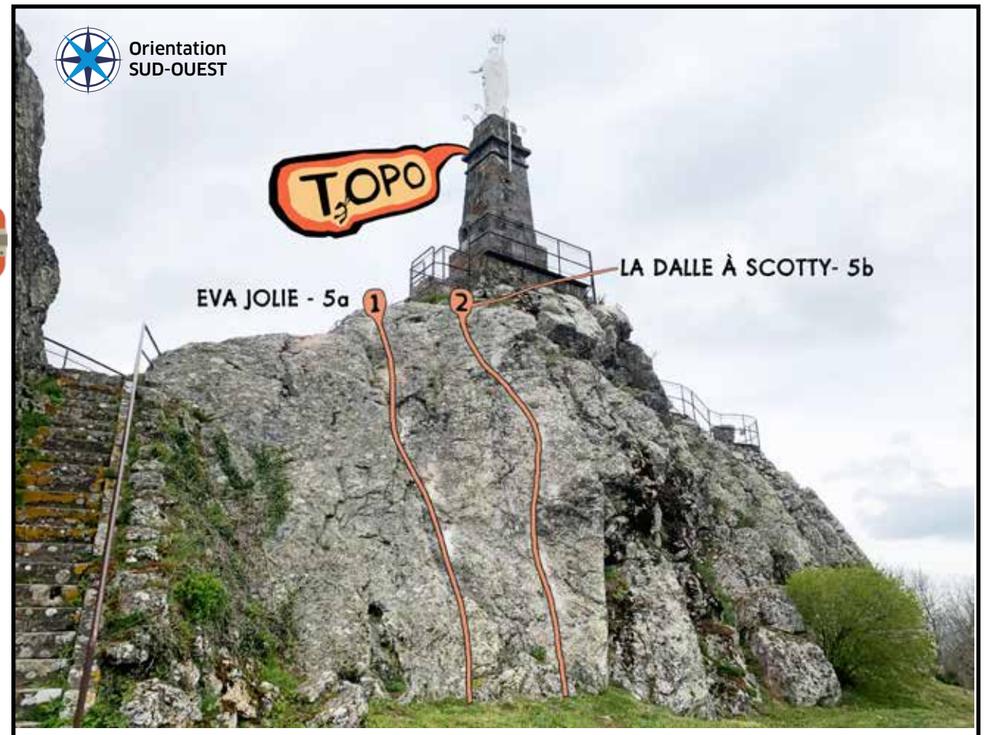
Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber »

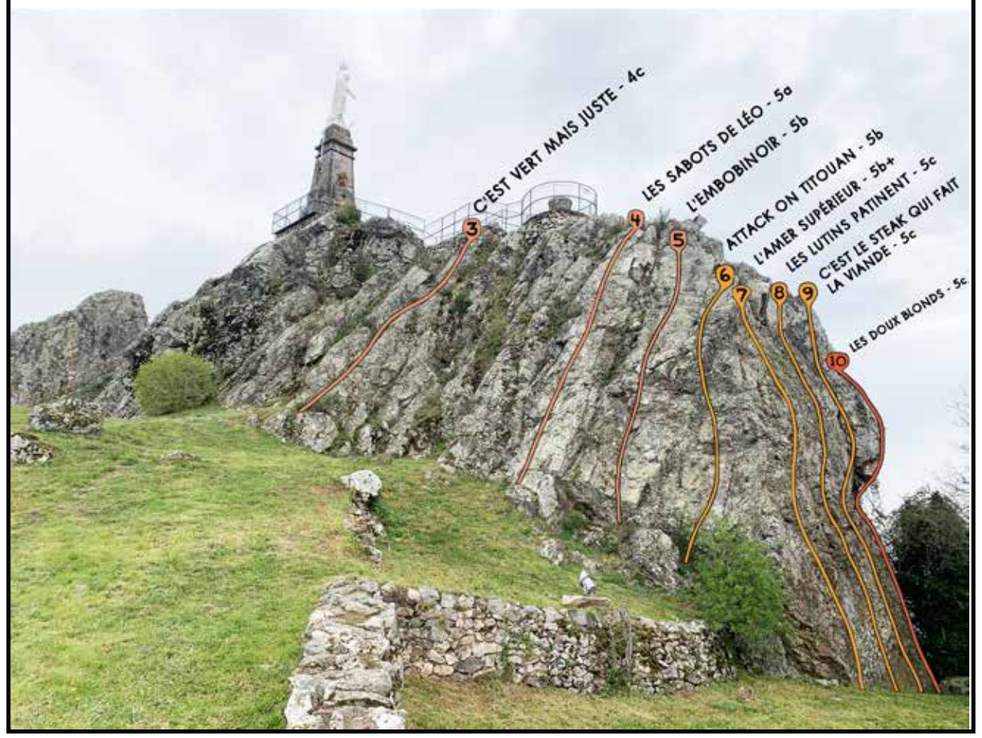
ESCALADE Fonds de dotation RockClimber

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification, etc.) grâce à Suricate :

SURICATE TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

Contacts :
Comité Territorial FFME de l'Aveyron et de la Lozère
Mail : ffmect1248@gmail.com





MONTAGNE ESCALADE
COMITÉ HAUTE-GARONNE GERS

Ce site d'escalade est à votre disposition grâce à l'action conjointe du **Comité Territorial FFME de la Haute Garonne et du Gers, de la Communauté de Communes Cœur et Coteaux Comminges** et de la **Mairie de Régades.**

Ce site d'escalade est un Site Sportif : Falaises et voies d'escalade de hauteurs variables (une à plusieurs longueurs de corde), équipées à demeure selon les normes fédérales d'équipement.

Le grimpeur ou le pratiquant d'activité de pleine nature est le seul responsable de sa propre sécurité.

En vous licenciant auprès d'un club de la FFME, vous participez à l'aménagement et l'entretien des sites d'escalade.

Urgence

112

114

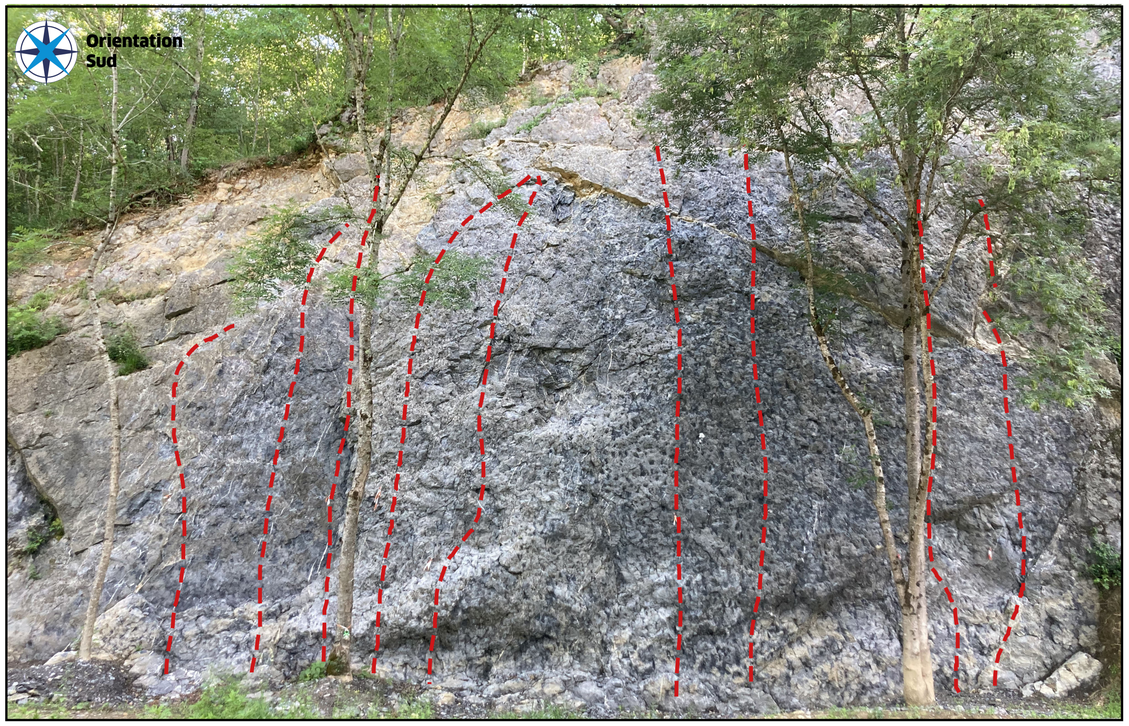
TopoGuide des Pyrénées centrales

Contact :

Comité Territorial FFME de la Haute Garonne et du Gers
7 rue André Citroën, 31130 BALMA
Mail : contact@ct31-32.ffme.fr
Tel : 06 59 74 18 55

Régades

Site Sportif - 18 voies de 4b à 6b+



RECOMMANDATIONS

RESPECTEZ LES RIVERAINS

- **Veuillez vous garer au parking prévu à cet effet.**
- **Merci de tenir les chiens en laisse.**
- **Empruntez les sentiers d'accès, n'empruntez pas de raccourcis et respectez les propriétés privées.**

RESPECTEZ LES ÉQUIPEURS

- **Ne pas modifier l'équipement en place.**
- **Ne pas équiper de nouvelles voies.**
- **Effacez les tickets de magnésie et/ou mettez un petit coup de brosse après votre passage.**

INFORMATIONS TECHNIQUES

Hauteur max 25 m

Corde 60m minimum

13 dégaines max

Approche 5 minutes

Port du casque obligatoire

Malgré le nettoyage initial des voies, risque de chutes de pierre.

Vous pouvez également soutenir le développement de l'escalade en site Naturel via le Fond de Dotation « Rock Climber »

ESCALADE Fonds de dotation RockClimber

BIODIVERSITÉ

RESPECTEZ LA NATURE

Ne laissez aucun déchet derrière vous; ramenez vos poubelles et vos mégots.
Pour les petits besoins naturels : éloignez vous du pied de la falaise.
Pour les gros : enterrez-les et ramenez votre papier.

Comment respecter la faune et la flore sur nos falaises ?

- Lors de nidifications, ne pas toucher ou déplacer les nids.
- Ne pas arracher la flore fragile

PASTORALISME

Présence de chevaux et de vaches à proximité. Ne pas passer, ni toucher aux clôtures, si vous venez accompagner de chiens pensez à les tenir en laisse.

Signalez tous problèmes (chutes de bloc, nidification) grâce à Suricate :

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

RÉGADES

fédération française des clubs alpins et de montagne

cœur & coteaux COMMINGES COMMUNAUTÉ DE COMMUNES