

A photograph of three hikers on a mountain peak. One hiker in the foreground is wearing a red backpack and a green shirt. Another hiker in the middle ground is wearing a blue jacket and a yellow backpack. A third hiker in the background is wearing a blue helmet and a green shirt. They are all looking out over a vast landscape of rolling hills and valleys under a blue sky with scattered clouds. The word "JEUNES" is written in large, yellow, hand-drawn letters across the middle of the image.

JEUNES

Crédit photo : Laurent Smadja

## OcciTechnik – Jeunes – L’objectif

L’équipe d’OcciTechnik souhaite faire profiter aux jeunes des clubs de la région l’offre d’activités proposée lors de ce rassemblement.

Nous pensons qu’OcciTechnik représente une occasion rêvée pour les jeunes de votre club de découvrir de différentes pratiques :

- 4 demi-journées d’activités : escalade sportive, canyon, école de terrain d’aventure, 1<sup>ère</sup> course d’arête, rappel, techniques de corde ....
- Encadrement expérimenté sur place (équipe de pros et bénévoles)
- Hébergement et repas inclus dans le tarif

Nous demandons juste que vous organisez la venue du groupe de jeunes (inscription collective, transport) et qu’ils soient accompagnés d’un encadrant du club.

Le tarif d’inscription pour les jeunes est de 40€. L’encadrant est pris en charge.

Le site d’Occitechnik : [www.occitechik-ffme.com](http://www.occitechik-ffme.com)

## Lieu – Dates - Accueil

OcciTechnik 2020 a lieu à Mons la Trivalle dans l’Hérault. Les activités se déroulent dans les Gorges d’Héric (massif du Caroux).

Les activités sont prévues les 30 et 31 mai 2020.

Les groupes seront accueillis le samedi 30 mai à partir de 8h30. Le weekend prendra fin le dimanche 31 mais vers 17 h.

Pour les groupes venant de loin, d'éventuelles arrivées le vendredi soir sont possibles.

## Activités

Pour les jeunes (comme pour les adultes), le weekend sera divisé en 4 demi-journées d'activités. Chaque groupe de jeunes (accompagné de leur encadrant de club) recevra un planning d'activités pour le weekend. Chaque demi-journée d'activité durera environ 3 heures.

Les activités prévues et possibles pour les jeunes sont :

- Canyon (découverte et manips de base)
- Escalade sportive (en tête, en moulinette, manip de haut de voie, ...)
- Ecole de terrain d'aventure (placer et tester friends, coinces etc, contre-assurance en moulinette)
- Mini-course d'arête
- Montée sur corde, rappel

Les activités proposées dépendront du nombre d'inscrits et des conditions le jour même (météo, etc).

Selon le nombre de jeunes par club, certains groupes pourront être fusionnés ou divisés.

### Hébergement et restauration

Les jeunes et leur encadrant seront hébergés à la base de plein air de Mons la Trivalle dans des tentes collectives de 8 places avec lits superposés. Des sanitaires (WC, douches) sont présents sur place.

Le repas du samedi soir (pris avec les adultes à la salle des fêtes de Mons), le petit-déjeuner et le pique-nique du dimanche seront fournis.

Les jeunes devront venir avec leur pique-nique pour le samedi midi et d'éventuels en-cas.

## Rôle de l'encadrant qui accompagne le groupe

L'encadrant du club qui accompagne les jeunes aura comme rôle de veiller sur les jeunes le temps du weekend (car c'est lui/elle qui les connaît le mieux, par exemple en cas de fatigue ou autre souci) mais aussi d'aider au bon déroulement des activités en renforçant l'équipe d'encadrement pour chaque activité. Il sera également responsable de gérer les temps hors activités (installation à l'hébergement, douches, préparation le dimanche matin, ...).

Idéalement, l'encadrant club est pro, initiateur alpi, canyon ou escalade.

## Matériel à apporter

Les jeunes devront apporter le nécessaire pour la nuit en tente : sac de couchage, serviette, affaires de toilette, rechange, etc.

Matériel personnel : baudrier + longe, système d'assurage, casque, chaussons, sac à dos, maillot de bain, baskets de rechange (canyon)

Matériel collectif : cordes

Une liste détaillée de matériel sera fourni sur inscription.

## Formalités

La Ligue soumettra un dossier d'Accueil Collectif de Mineurs pour OcciTechnik.

Les clubs/jeunes participant à OcciTechnik recevront :

- Un descriptif complet du séjour (pour les familles et le club)
- Une liste de matériel à apporter
- Une fiche d'inscription individuelle (à faire signer par les parents)
- Une fiche d'inscription collective (récapitulatif, à remplir par le club)
- Une facture au club (montant : 40€ x nombre de jeunes)

## Inscriptions

Ça vous intéresse ? Pré-inscrivez un groupe de votre club dès maintenant via le formulaire (lien dans mail, ou en nous contactant par mail à l'adresse ci-dessous) et nous vous recontacterons avec plus d'infos. Cela ne vous engage aucunement mais nous aidera dans l'organisation et la gestion des nombres.

Infos par email à l'adresse : [multiactivites@occitanie.ffme.fr](mailto:multiactivites@occitanie.ffme.fr)

Ou par téléphone au 05.62.26.07.66

Site OcciTechnik : [www.occitechnik-ffme.com](http://www.occitechnik-ffme.com)

